

## Verlag van activiteiten - Stichting Project Nest

**Periode:** 2023

**Locatie:** Nepal

### Inleiding

Stichting Project Nest zet zich in voor het verbeteren van de leefomstandigheden van kwetsbare kinderen en families in Nepal. In 2023 hebben we verschillende projecten uitgevoerd om directe noodhulp te bieden en de ontwikkeling van kinderen te ondersteunen. Dit verslag geeft een overzicht van de belangrijkste activiteiten en de impact die we hebben kunnen realiseren dankzij de steun van onze donateurs.

---

### 1. Onderwijsprogramma - Terug naar School

In januari 2023 hebben we ons "Terug naar School" programma uitgebreid naar nieuwe regio's in Nepal. Het doel van dit programma is om kinderen die om economische of sociale redenen niet naar school kunnen, weer toegang te geven tot onderwijs.

- **Nieuw aantal kinderen bereikt:** 10
- **Locatie:** Chitwan
- **Activiteiten:**
  - Inschrijving van kinderen op lokale scholen
  - Distributie van schooluniformen, boeken, en schrijfmateriaal
  - Samenwerking met lokale leraren om leerachterstanden in te halen

Resultaat: Dankzij dit programma gaan nu 43 kinderen naar school. We monitoren hun voortgang en bieden extra begeleiding waar nodig.

---

### 2. Medische zorg voor kwetsbare families

We hebben in 2023 verschillende medische hulpacties georganiseerd voor gezinnen die geen toegang hebben tot zorg. Veel families kampen met gezondheidsproblemen door gebrek aan hygiëne en medische middelen.

- **Aantal gezinnen geholpen:** 90
- **Locaties:** Landelijke gebieden rondom Chitwan en Kirantar
- **Activiteiten:**
  - Organisatie van medische kampen met artsen en verpleegkundigen
  - Distributie van medicijnen en hygiënepakketten (zoals zeep, tandpasta, en maandverband)
  - Vaccinatie van kinderen tegen veelvoorkomende ziekten, zoals mazelen en polio

Resultaat: gezinnen hebben toegang gekregen tot basisgezondheidszorg, en kinderen zijn gevaccineerd. Daarnaast hebben we bewustwordingssessies georganiseerd over het belang van hygiëne en preventieve zorg.

---

### **3. Kinderhuis Project Nest**

Het kinderkuis van Project Nest biedt onderdak, zorg en onderwijs aan kinderen die hun ouders hebben verloren of in een onveilige thuissituatie verkeren.

- **Aantal kinderen in het kinderkuis:** 27
- **Activiteiten:**
  - Psychosociale begeleiding en therapeutische sessies voor kinderen met traumatische ervaringen
  - Educatieve en recreatieve activiteiten, zoals sport, kunst en muziek
  - Gezondheidscontroles en voedingsprogramma's om de fysieke gezondheid van de kinderen te waarborgen

Resultaat: Het kinderkuis blijft een veilige plek voor kwetsbare kinderen, waar ze zich kunnen ontwikkelen in een stabiele omgeving. De kinderen krijgen regelmatig medische zorg en volgen onderwijs in een gestructureerde setting.

---

### **4. Gemeenschapswerk - Empowerment van vrouwen**

Een belangrijk onderdeel van onze missie is om de positie van vrouwen in Nepal te versterken. In samenwerking met lokale partners hebben we workshops en trainingen georganiseerd om vrouwen economisch en sociaal onafhankelijker te maken.

- **Aantal vrouwen bereikt:** 10
- **Activiteiten:**
  - Trainingen in vakmanschap (zoals naaiwerk, manden vlechten, en sieraden maken)
  - Voorlichting over rechten en gendergelijkheid
  - Microfinancieringsprogramma's voor kleine ondernemingen

Resultaat: 10 vrouwen hebben nieuwe vaardigheden geleerd en vijf kleine ondernemingen zijn gestart met onze microfinanciering. Dit geeft vrouwen de kans om een eigen inkomen te genereren en hun gezinnen te ondersteunen.

---

## **Conclusie**

In 2023 hebben we dankzij de steun van onze donateurs belangrijke stappen gezet om kwetsbare gezinnen en kinderen te helpen in Nepal. We blijven ons inzetten voor langdurige verandering en duurzame ondersteuning, zodat zij een betere toekomst kunnen opbouwen.

Wij danken onze partners, vrijwilligers, en donateurs die deze projecten mogelijk hebben gemaakt. Met uw hulp kunnen we door blijven gaan met ons belangrijke werk.

---

**Stichting Project Nest**

Maart 2024